

## 体験談

私はある日突然、倦怠感や微熱、頭を使った直後のだるさを感じるようになりました。行動範囲は家の周り徒歩数分の範囲だけになり、仕事は何とか続けてはいたものの、在宅で業務量は減らしてもらうことになりました。治療を求めて様々な病院を受診しましたが、内科的所見に異常はなく、精神科でも特に異常はないと言われておりました。一週間もすれば治るだろうと思っていたのですが、一か月たっても症状が改善する兆しはなく、この先元の生活に戻ることができるのか、仕事は続けていくことができるのか非常に不安が重なり、さらには症状を理解してもらえない病院もなく、壁に突き当たったような苦しい状態でした。

そんな中、インターネットで中富先生が疲労に特化した診療をされていることを知り、やっとの思いで大阪まで行くことにしました。丁度そのころから、だるさに加えて睡眠障害が出始め、夜全く寝られない状況になっていました。クリニックに到着すると、スタッフの方がしんどいところはないか、こまめに気遣って下さり、症状のヒアリングをしてくださいました。私の症状をはじめから理解して接してくださっているようでした。中富先生は十分な時間をとって話を聞いて、説明をしてくださり、私の現在の症状について理解をしてくださいました。他の病院では良くわからないと言われ続けていたので非常に安心しました。治療の開始が早いので、症状が治る可能性は十分にあることを伝えてくださりました。私は、インターネット上の情報などから、もう症状が治ることがないのではないかと考えていたので、疑い深い私も少し希望を持つことができました。

薬の内服をメインに治療を進めていくことになり、一度の対面受診後はオンラインで受診することになりました。私は睡眠障害がひどかったようで、処方いただいたお薬では寝られないことが、たびたびありました。そのたびに先生に診察していただき、お薬の調整をしていただきました。突然のことにもかかわらず、いつも柔軟に対応していただきました。オンラインで中富先生に診察していただいた回数も多くなりましたが、毎回いつ治りそうかという私の同じ質問に対して、毎回丁寧にアドバイス、説明をしてくださり、前向きに治療を続けていくことができました。中富先生のいつも笑顔で、何でも話を聞いてくださるご姿勢は心強く、励みになりました。また、納得できるまで質問をさせていただき、それに回答していただきました。

発症から3か月くらい経過したころ、徐々に倦怠感が和らぐようになってきて、頭が使える時間も長くなってきました。最初は自分でも信じられないくらいでしたが、先生が治る可能性があるとおっしゃってくださっていた通り、症状が治ってきました。体調の様子を見ながら、リハビリを続け、日常生活や仕事にも支障が出ないまで回復することができました。同時に、今まで苦しんでいた将来に対する不安感からも解放されることができました。現在でも睡眠障害や耳鳴りなどの症状は残っているままですが、健康な人と同じ生活ができるようになり、本当に健康の有難さ心から実感しています。私を助けてくださった中富先生に心から感謝を申し上げます。